



# BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.

**TOP TEN**  
SAFETY IS OUR SUCCESS  
[www.bsdoland.de](http://www.bsdoland.de)

Fachverband im  
**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

## AUSSCHREIBUNG

### Trainer C-Lizenz Breitensport Kickboxen (Teil1-4)

- Veranstalter: BAKU e.V.
- Termin: Teil 1: Freitag, den 19.07. – Sonntag, den 21.07.2019  
Teil 2: Samstag, den 03.08. – Sonntag, den 04.08.2019  
Teil 3: Samstag, den 07.09. – Sonntag, den 08.09.2019  
Teil 4: Samstag, den 05.10. – Sonntag, den 06.10.2019  
Es muss an allen Teilen teilgenommen werden! Um Übernachtungsmöglichkeit bitte selbst kümmern.
- Ort: 91315 Höchststadt an der Aisch (genaue Adresse wird kurzfristig bekannt gegeben!)
- Leitung: Dr. Gloria Lutzny-Geier (Lehrbeauftragte der BAKU e.V.)
- Unterrichtszeiten: Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr
- Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Trainingsplanerstellung, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten,... Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Pratzentraining, MUR, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden,...
- Kosten: 250€ einmalig. Der Betrag wird vor Beginn der Maßnahme durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.
- Meldung: Über den Vereinsleiter bei Sportsdata anmelden <https://wako.sportsid.org> (Falls noch kein Zugang besteht hier anlegen: <https://wako.sportsid.org/personal/#pages.registration>)  
**Die Anmeldung ist verbindlich!**
- Meldeschluss: **01. Juli 2019**
- Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportpass mit Sichtmarke 2019, komplette Kickboxausrüstung, Pulsmesser falls vorhanden
- Voraussetzung: WAKO Mitglieder mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2019 und Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland und des BLSV oder anderer LSB. Mindestalter 16 Jahre; Erste Hilfe Kurs (9h, nicht älter als 2 Jahre); Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses; Erfahrung in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliches Fähigkeiten im Kickboxen/ analog Blaugurt Graduierung der WAKO Deutschland e.V.; Grundschein/Vorstufenqualifikation (Anerkennung von Grundscheinen anderer Sportarten vorher abklären)
- Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichen oder grob fahrlässigem Verhalten.
- Bild- und Filmrechte: Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die BAKU e.V. abzutreten. Es werden von den Sportlern, Trainern und bei minderjährigen Sportlern von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.